

# Лекарства в повседневной ЖИЗНИ



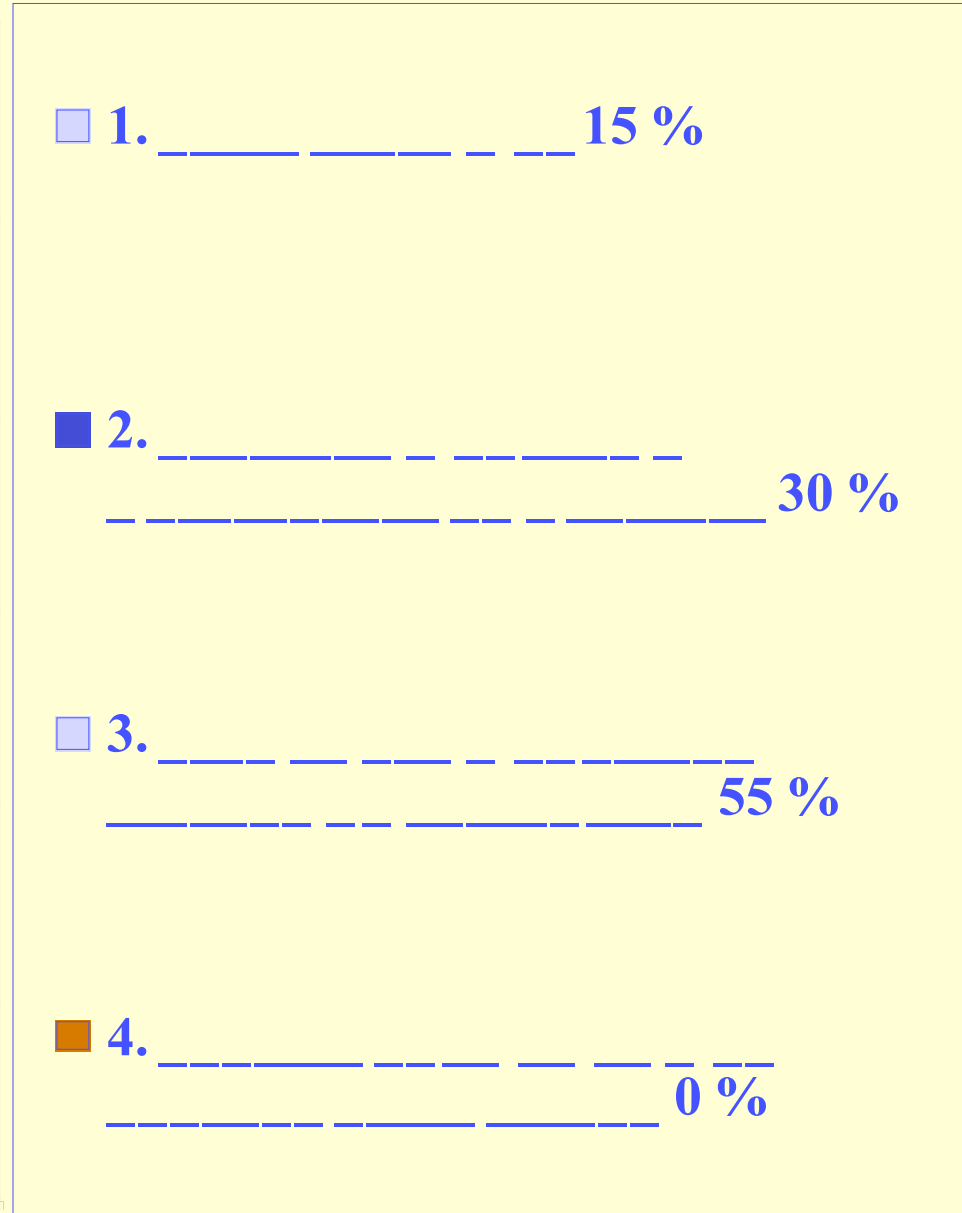
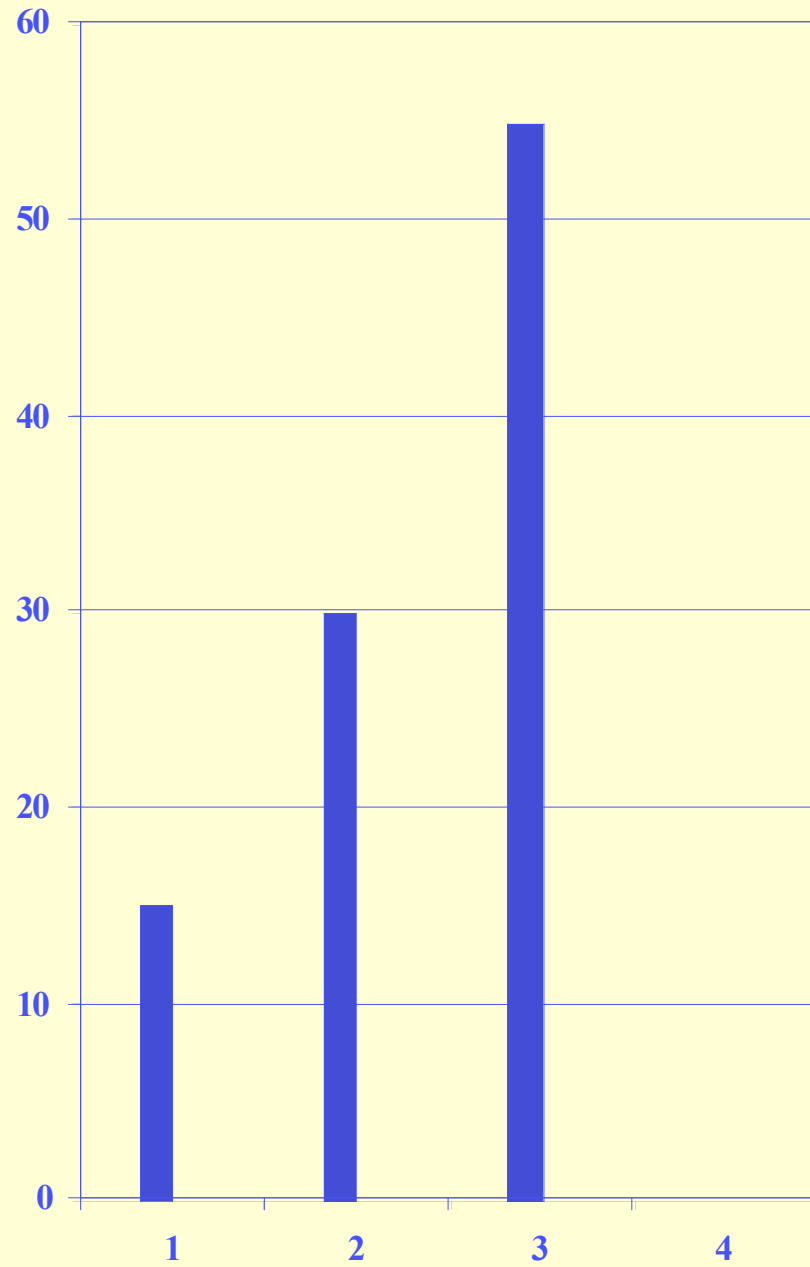
Выполнила - ученица 8 а класса  
Желонкина Яна

Руководитель – учитель химии и  
биологии МОУ СОШ № 5  
Кондратьева Ю.А.

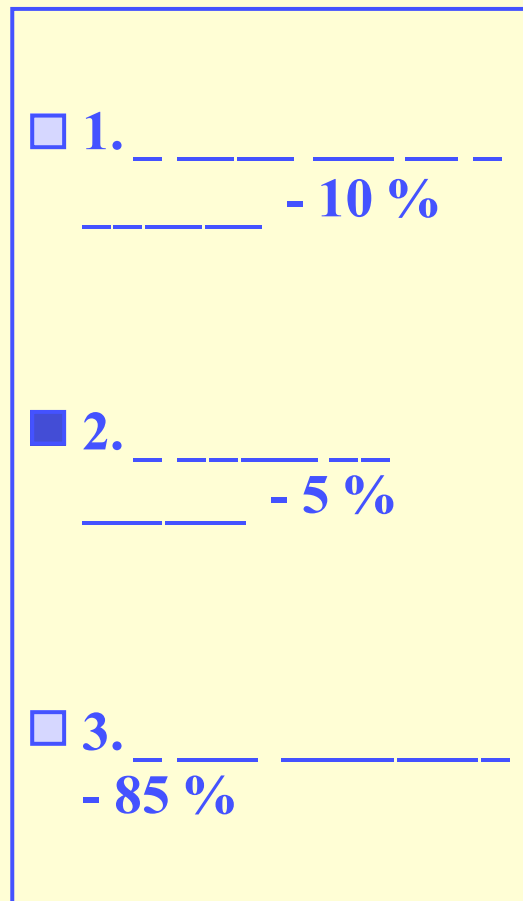
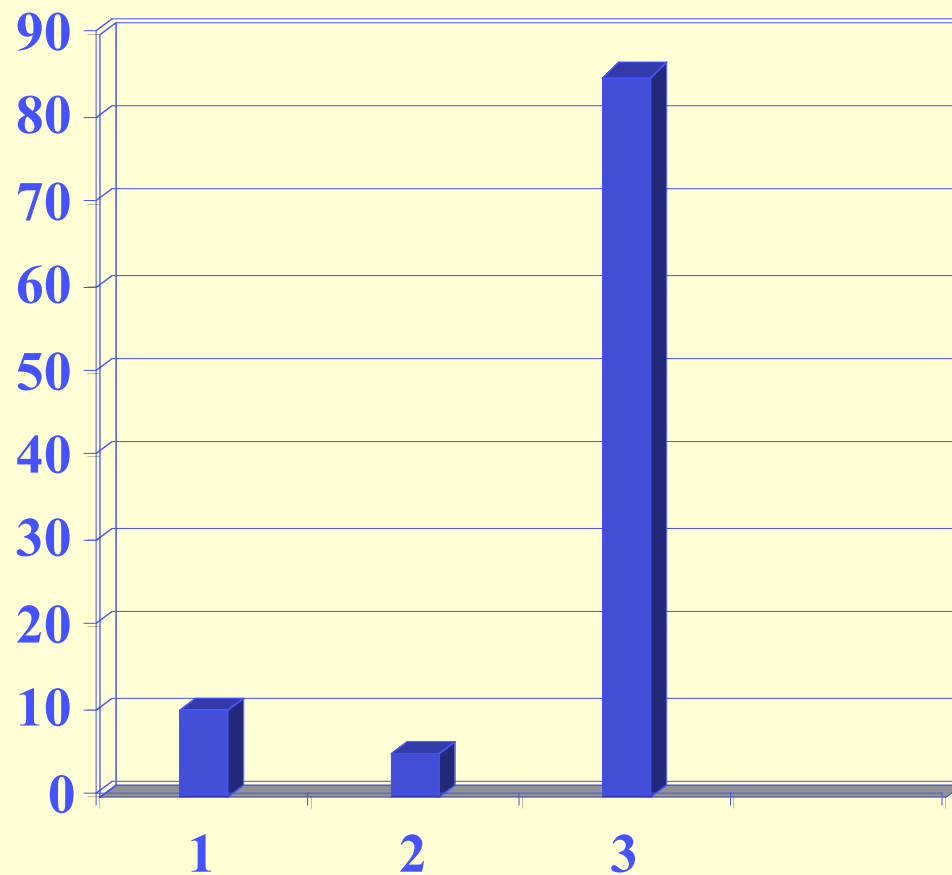
# Организм человека – высокоорганизованная химическая лаборатория



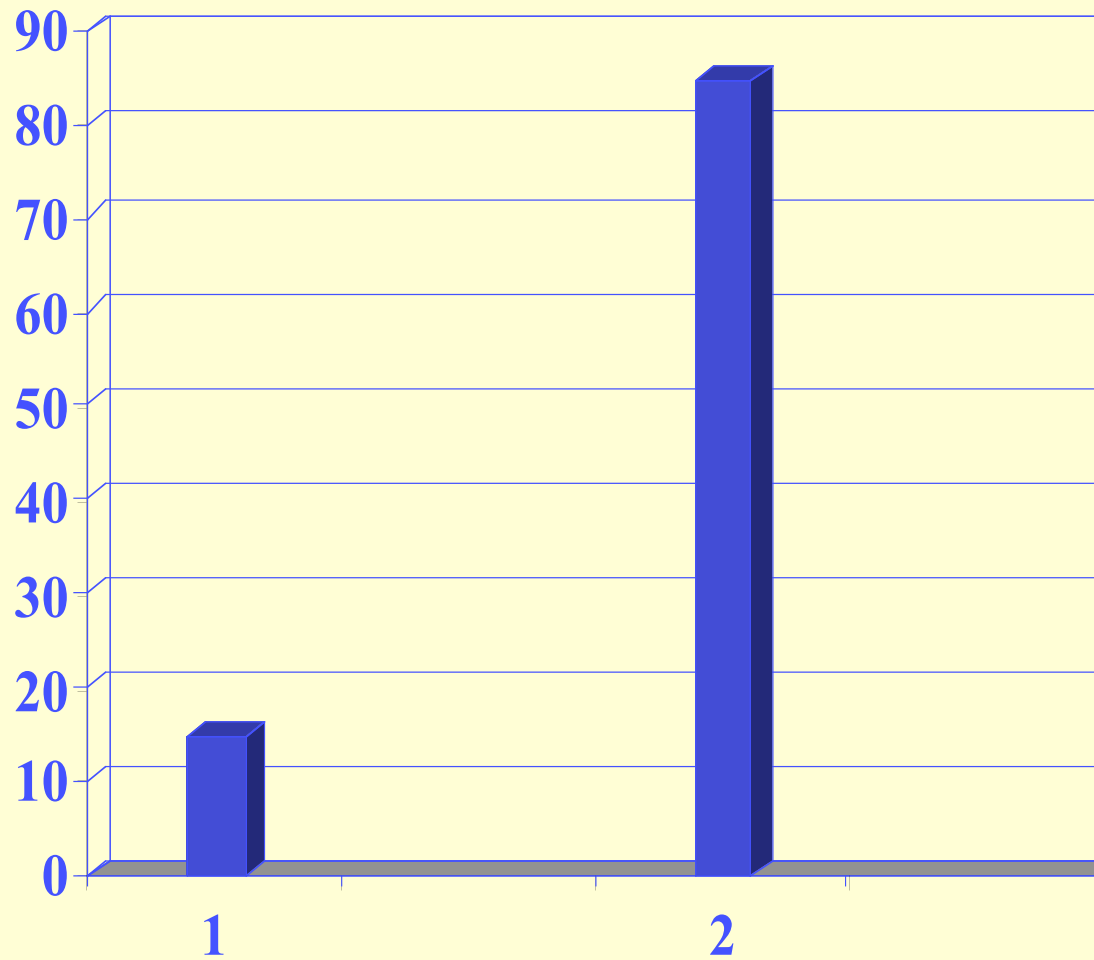
Одно из важнейших условий  
бесперебойного функционирования  
организма – здоровый образ жизни



# Что мы делаем, когда нас что-то беспокоит?



# Знаем ли мы, как правильно принимать лекарства?

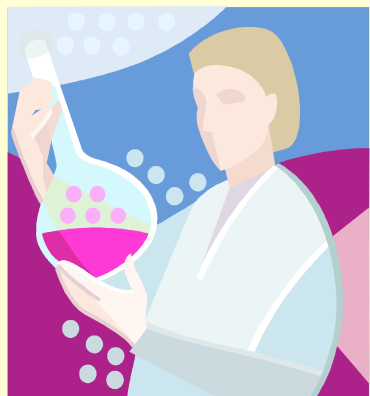


- 1. \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
  - 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 85 %**

**Большинство из нас использует  
лекарственные препараты, но  
мало кто знает, как их  
правильно принимать, каковы  
побочные эффекты.**

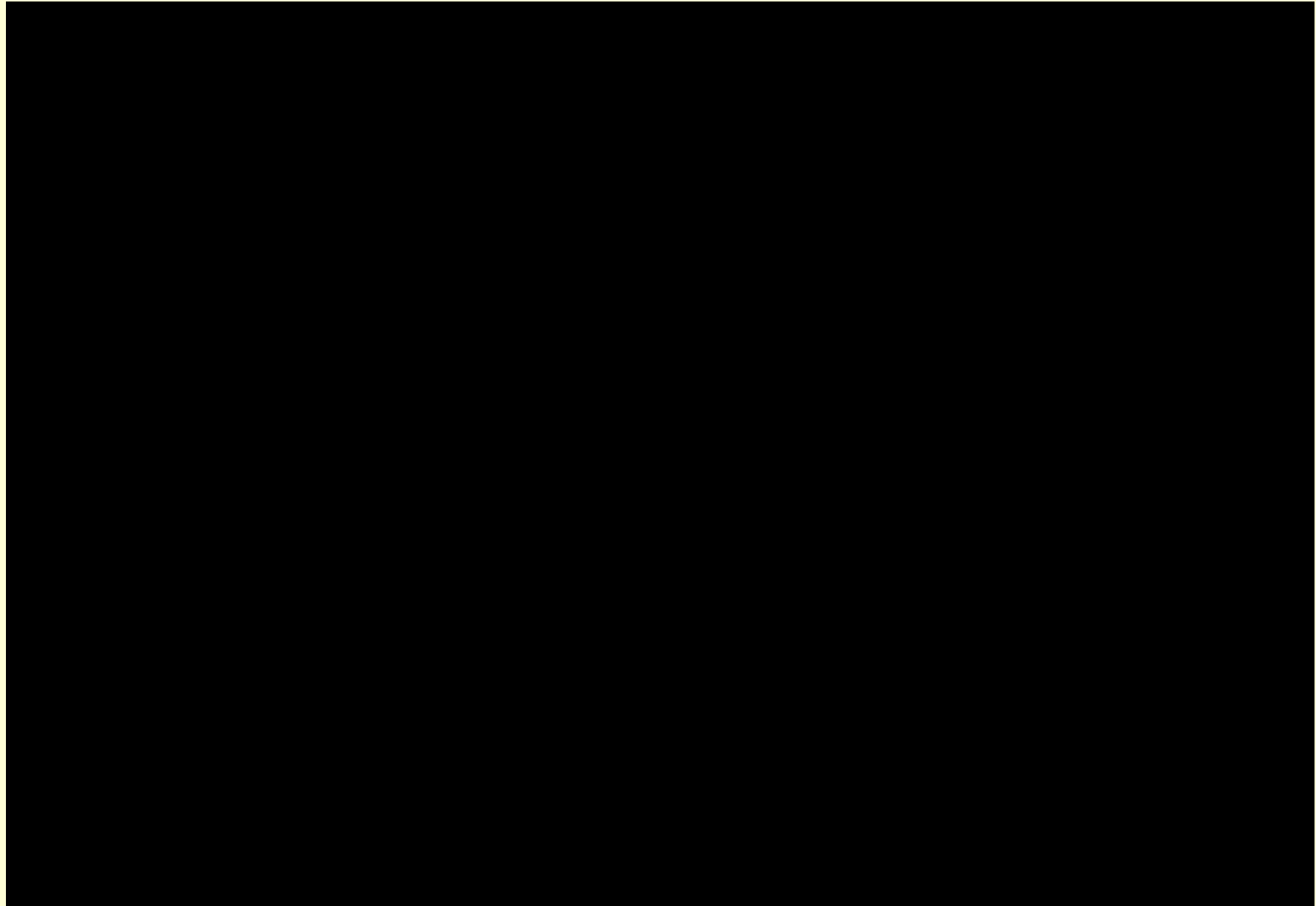


# Иатрохимия – врачебная химия



**Парацельс – выдающийся  
«аптекарь» 16 века**

**Химиотерапия обрела научное  
обоснование в 19 веке благодаря  
русскому химику Ф.И. Гизе**

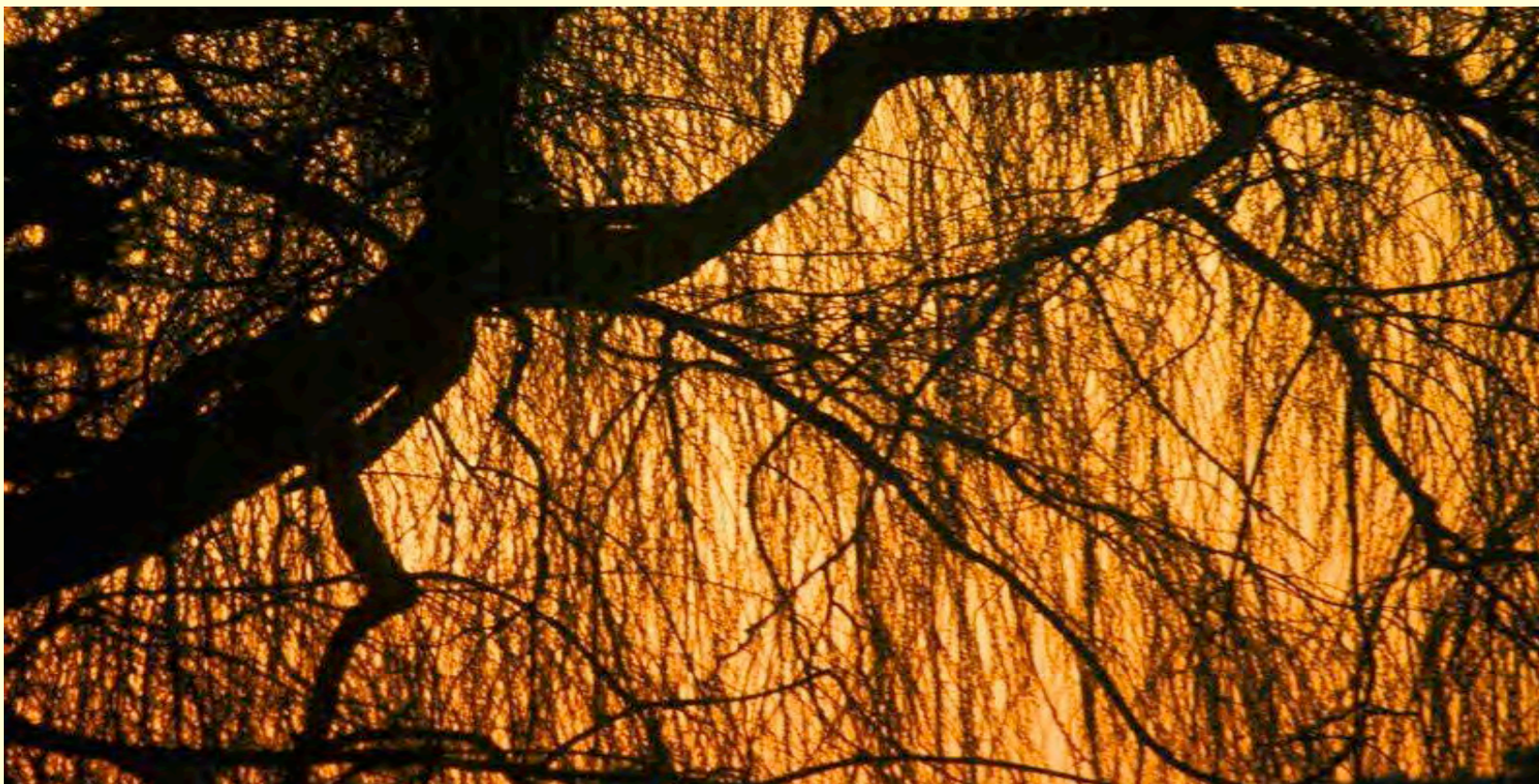


# аспирин

- Популярное жаропонижающее и болеутоляющее средство
- основной компонент - ацетилсалициловая кислота, которая была синтезирована в лаборатории в 1899 году



**Ацетилсалициловая кислота  
присутствует в коре ивы и  
других деревьев**



# Ацетилсалициловая кислота присутствует в малиновом соке



**При избыточной дозе может вызвать  
раздражение и воспаление слизистой  
оболочки желудка**

**У детей избыточное применение  
аспирина может вызвать синдром  
Рейе, который может даже привести к  
смерти**



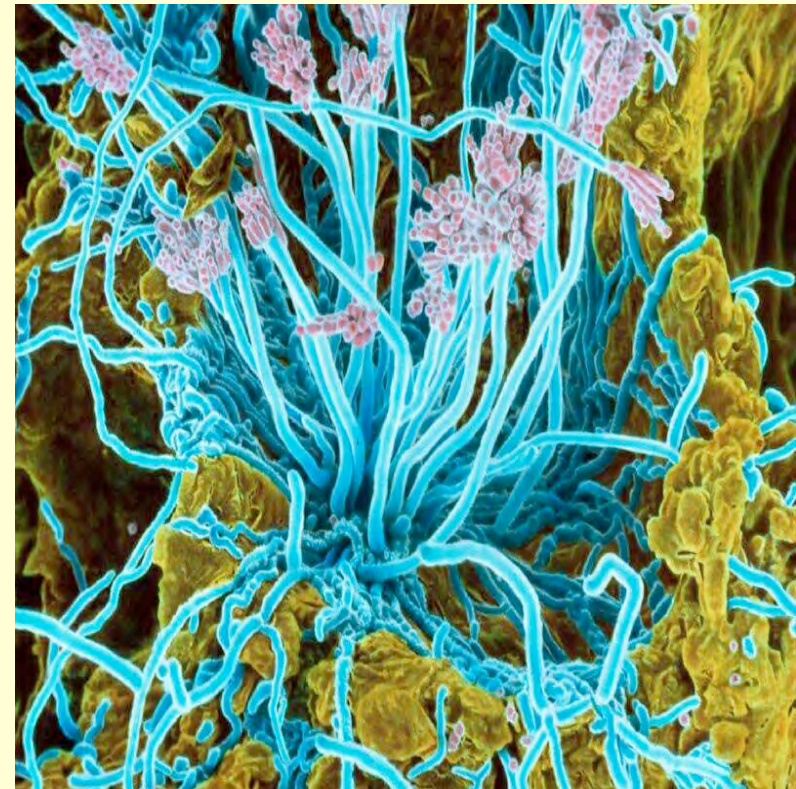
# Парацетамол

- Влияет на центр терморегуляции, увеличивая теплоотдачу
- Вызывает умеренный анальгетический эффект
- Обладает слабым противовоспалительным действием
- Применяется в качестве жаропонижающего средства

# Пенициллин

Открыт Александром  
Флемингом в 1928 году

Получен из грибов  
рода *Penicillium*  
*notatum*



# **Антибиотики нужны при :**

- **бактериальных инфекциях**
- **при заболеваниях ЛОР-органов: отите, ангине, гайморите**
- **пневмонии**

# Помните:

**Антибиотики не убивают вирусы, поэтому неэффективны при вирусных инфекциях, например гриппе!**



# Как оценить эффективность антибиотика?

- При острых инфекциях должно наблюдаться снижение температуры
- Появление аппетита
- Улучшение самочувствия
- Исчезновение болей и других симптомов болезни

**Минимальный срок приема  
антибиотиков – 5 дней**

**В результате преждевременной  
отмены антибиотиков  
формируются устойчивые к ним  
бактерии**

# ИНСУЛИН

- Гормон, регулирующий углеводный обмен
- Химическая структура инсулина определена в 1953 году английским биохимиком Фредериком Сенглером



# **Активированный уголь**

**Принимают при  
пищевых и других  
интоксикациях:  
отравлениях  
алкоголем, кислотами,  
щелочами, солями  
тяжелых металлов,  
попадании в желудок  
радиоактивных  
веществ**

**Средняя доза  
при  
отравлениях –  
1 таблетка на  
10 кг массы  
тела**



## перманганат калия

В медицине применяют водные растворы:

- 0,1%-ные (бледно-розового цвета) – для полосканий и промывания желудка при отравлениях
- 0,5%-ные (розового цвета) – для промывания ран
- 5%-ные (фиолетового цвета) – для обработки язв и ожогов

**Пероксид водорода –  $\text{H}_2\text{O}_2$**

**В медицине используют 3%-ные  
растворы в качестве  
кровоостанавливающего и  
дезинфицирующего средства**

# Спиртовая настойка йода

- Йодной настойкой смазывают только края порезов
- Полоскание горла раствором, содержащим чайную ложку поваренной соли, чайную ложку пищевой соды и несколько капель йодной настойки поможет при лечении ангины
- Ни в коем случае нельзя употреблять настойку йода внутрь



# **В качестве профилактики эндокринных заболеваний необходимо потреблять продукты, богатые йодом**

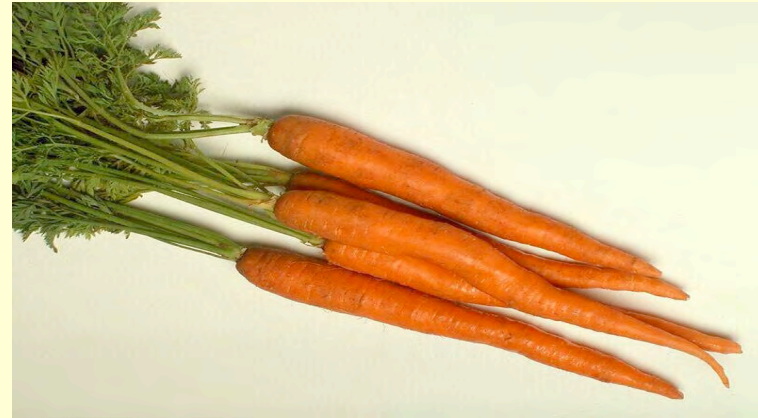
- **Мясо морских рыб**
- **Водоросли (морская капуста)**
- **Рыбий жир**
- **Яйца**
- **Мясо**
- **Свекла, морковь, картофель**
- **Фасоль, горох**
- **Капуста**

**Витамины – биологически  
активные вещества**

**Открыты в 1880 году  
русским ученым  
Н.И.Луниным**

# Витамин А

- Содержится в масле, сыре, яйцах, печени, рыбьем жире, моркови.
- Его недостаток приводит к замедлению роста, сухости кожи, ухудшению зрения



# Витамин Д

- Получают из рыбьего жира и при воздействии солнечного света
- Недостаток его вызывает замедление роста, нарушение кальциевого и фосфорного обмена, приводящие к рахиту



# Витамин В<sub>1</sub>

- В большом количестве содержатся в дрожжах, хлебе из муки грубого помола, печени, сырах, горохе
- Его нехватка вызывает серьезные нарушения обмена веществ



# Витамин Е – «витамин красоты»

- В большом количестве содержится в растительных маслах, пророщенных ростках пшеницы
- Его недостаток не лучшим образом сказывается на состоянии кожи и волос



# Витамин С

- Содержится в свежих овощах и фруктах, особенно в лимонном и апельсиновом соках, соке черной смородины, в сиропе из плодов шиповника, киви
- Его недостаток приводит к заболеванию цинге
- Витамин С можно использовать для предотвращения простудных заболеваний



**При применении лекарств необходимо  
помнить и соблюдать правильные  
дозы и интервалы между приемами**

**В определении дозы прежде всего исходят из  
целесообразности лекарства,  
взаимодействия его с другими средствами,  
возраста и веса больного, а также состояния  
почек, печени, сердца, желудка и  
аллергического фона**

**Злоупотребление  
лекарствами может привести  
к лекарственной  
зависимости!**



# Помните!

- **Прежде, чем принимать лекарства – посоветуйтесь с врачом**
- **Перед приемом внимательно прочитайте аннотацию, особенно обратите внимание на разделы:показания, дозирование, побочные эффекты**
- **Всегда до конца проходите курс приема лекарств**
- **Никогда не принимайте лекарства выписанные другим людям**

- **Не храните дома ненужные и с истекшим сроком действия лекарства**
- **Никогда не запивайте лекарства чаем, кофе, соками и другими напитками. Лекарства необходимо запивать кипяченой водой**
- **Помните, в капле лекарства, а в литре яд!**
- **Знайте, любую болезнь лучше предотвратить, чем лечить. Ведите здоровый образ жизни, ешьте больше овощей и фруктов, гуляйте на свежем воздухе и...**

# Будьте здоровы!

